

# Wochenmenükarte Alterswohnheim Flaachtal



|                                | Vorspeise                       | Mittagsmenü                                                                     |    | Fleischlos                                                    | Tagesdessert                 |
|--------------------------------|---------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|----|---------------------------------------------------------------|------------------------------|
| Montag, 14. September 2026     | Grüner Blattsalat               | Gemüse- Pilz Pastetli mit Pommes Risolée                                        |    | Gemüse- Pilz Pastetli mit Pommes Risolée                      | Panna Cotta mit Quittenpürée |
| Dienstag, 15. September 2026   | Rüeblicrème Suppe               | Rindsgulasch mit Ebly und Sauerkraut                                            | CH | Blumenkohl Medaillon mit Ebly und Sauerkraut                  | Vanillecreme                 |
| Mittwoch, 16. September 2026   | Gedämpfter Kabissalat           | Schweinsgeschnetzeltes an Champignonrahmsauce mit Nudeln und Broccoli           | CH | Quornschnitzel an Champignonrahmsauce mit Nudeln und Broccoli | Zitronenkuchen               |
| Donnerstag, 17. September 2026 | Kürbiscremesuppe                | Spaghetti Bolognese                                                             | CH | Spaghetti al Pesto                                            | Zwetschen Jalousie           |
| Freitag, 18. September 2026    | Fein geraffelter Zucchettisalat | Sautiertes Lachsfilet an Zitronen-Dillsauce mit Pilawreis und gedämpften Rüebli | NW | Gemüseschnitzel mit Pilawreis und gedämpften Rüebli           | Joghurtcrème mit Orange      |
| Samstag, 19. September 2026    | Maisgriesssuppe                 | Hackbraten, Kartoffelstock und Herbstgemüse                                     | CH | Hafertätschli mit Herbstgemüse                                | Mississippi Kuchen           |
| Sonntag, 20. September 2026    | Hühnerbouillon mit Backerbsen   | Rehgeschnetzeltes an Preiselbeer- Portweinsauce mit Spätzli und Rotkraut        | CH | Vegetarischer Wildteller                                      | Schwarzwälder Torte          |

Für Informationen zu Allergenen in den einzelnen Gerichten, wenden Sie sich an unser Personal. Oder notieren Sie diese auf dem Bestellformular unter "Bemerkungen". Wir bemühen uns, ihre Anliegen so gut als möglich zu erfüllen.

Die Warendecklaration ist auf der Rückseite beschrieben, Änderungen vorbehalten.

- Wir stellen die Menus möglichst saisongerecht und nach den Richtlinien der heutigen Ernährungsphysiologischen Erkenntnisse zusammen.

- Es ist uns wichtig, dass wir unseren Bewohnern mit unserem Essen ein Stück Lebensqualität bieten können.
- Bei der Produktwahl streben wir nach Möglichkeit an, Lebensmittel aus der Region und Fleisch aus artgerechter Tierhaltung einzukaufen.

| Produkt                              | Herkunftsland                                                                                                                                                                            | Produktion |
|--------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <b>Kalb-, Rind-, Schweinefleisch</b> | Schweiz                                                                                                                                                                                  | Schweiz    |
| <b>Lammfleisch</b>                   | Schweiz                                                                                                                                                                                  | Schweiz    |
| <b>Kaninchenfleisch</b>              | Schweiz                                                                                                                                                                                  | Schweiz    |
| <b>Geflügel</b>                      | Wenn nicht auf dem Speiseplan deklariert, ist die die Herkunft aus der Schweiz.. Kommt das Geflügel aus Brasilien können antimikrobielle Leistungsförderer (Antibiotika) vorhanden sein. | Schweiz    |
| <b>Wurstwaren</b>                    | Schweiz                                                                                                                                                                                  | Schweiz    |
| <b>Wild</b>                          | Schweiz, EU, Neuseeland                                                                                                                                                                  | Schweiz    |
| <b>Fische, Meeresfrüchte</b>         | Wenn nicht auf dem Speiseplan deklariert, ist die Herkunft aus der Schweiz                                                                                                               |            |

| Produkt                                    | Lieferant                                                                                                                                                                                                                     |
|--------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Eier</b>                                | Gastro Käse Schweiz (Pasteurisierte)<br>Hoflädli Sandwies Buch a. Irchel Schweiz<br>(frische)                                                                                                                                 |
| <b>Brot, Feinback-, und Dauerbackwaren</b> | Alle unsere Frischbackwaren werden von der Bäckerei Schneider, in Flaach, Schweiz hergestellt. Alle unsere Backwaren werden in der Schweiz hergestellt, mit Ausnahme derjenigen, die ausdrücklich anders gekennzeichnet sind. |
| <b>Fleisch<br/>Fisch</b>                   | Metzgerei Niedermann, Uhwiesen, Schweiz<br>Mastai Kundelfingerhof Schweiz                                                                                                                                                     |
| <b>Milchprodukte</b>                       | Gastro Käse AG (pasteurisiert), Ballwil, Schweiz                                                                                                                                                                              |
| <b>Gemüse, Früchte</b>                     | Tenti AG, Winterthur, Schweiz                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Spargeln</b>                            | Spargelhof Flaach, Schweiz                                                                                                                                                                                                    |