

Wochenmenükarte Alterswohnheim Flaachthal

	Vorspeise	Mittagsmenü		Fleischlos	Tagesdessert
Montag, 26. Oktober 2026	Kürbissuppe mit Orange	Spätzlipfanne mit Kürbis, Federkohl & Rüebl an sämiger Käserahmsauce	CH	Spätzlipfanne mit Kürbis, Federkohl & Rüebl an sämiger Rahmsauce	Quitten- Tiramisu
Dienstag, 27. Oktober 2026	Kürbissalat mit Birne und Feta	Hackbraten, Kartoffelstock und grüne Bohnen	CH	Blumenkohl- Käsemedaillon mit grünen Bohnen	Lebkuchen
Mittwoch, 28. Oktober 2026	Pastinaken Pürreesuppe	Kalbfleisch- Brätkügeli an weisser Pilzrahmsauce, mit Teigwaren und Rüebl	CH	Pasta mit weisser Pilzrahmsauce, und Rüebl	Überraschkuchen
Donnerstag, 29. Oktober 2026	Kopfsalat mit Ei	Blut- oder Leberwurst mit gedämpften Kartoffeln und Sauerkraut	CH	Käseküchlein mit Federkohl à la crème & weichgekochten Reübl	Marronicrème
Freitag, 30. Oktober 2026	Äplersuppe mit Kartoffeln & Speck	Felchenfilet gebraten, an Nussbutter mit Kapern und Kräuter mit Trockenreis und herbstlichen Gemüse	CH	Kichererbsen- Gemüsecurry mit Süsskartoffeln	Ochsenaugen
Samstag, 31. Oktober 2026	Rettichsalat mit Petersilie, mit Olivenöl & Fleur de Sel gewürzt	Gebratener Semmelknödel mit Pilzragout und Rotkraut mit Marroni		Gebratener Semmelknödel mit Pilzragout und	Süsser Kürbiskuchen
Sonntag, 1. November 2026	Rindskraftbrühe mit tausend Sternen	Schweinsfilet im Teig mit Papet Vaudoise (Kartoffel-Lauchragout)	CH	Quornschnitzel in Rotweinsauce, mit Papet Vaudoise (Kartoffel-Lauchragout)	Linzertorte

Für Informationen zu Allergenen in den einzelnen Gerichten, wenden Sie sich an unser Personal. Oder notieren Sie diese auf dem Bestellformular unter "Bemerkungen". Wir bemühen uns, ihre Anliegen so gut als möglich zu erfüllen.

Die Warendecklaration ist auf der Rückseite beschrieben, Änderungen vorbehalten.

- Wir stellen die Menus möglichst saisongerecht und nach den Richtlinien der heutigen Ernährungsphysiologischen Erkenntnisse zusammen.
- Es ist uns wichtig, dass wir unseren Bewohnern mit unserem Essen ein Stück Lebensqualität bieten können.
- Bei der Produktwahl streben wir nach Möglichkeit an, Lebensmittel aus der Region und Fleisch aus artgerechter Tierhaltung einzukaufen.

Produkt	Herkunftsland	Produktion
Kalb-, Rind-, Schweinefleisch	Schweiz	Schweiz
Lammfleisch	Schweiz	Schweiz
Kaninchenfleisch	Schweiz	Schweiz
Geflügel	Wenn nicht auf dem Speiseplan deklariert, ist die die Herkunft aus der Schweiz.. Kommt das Geflügel aus Brasilien können antimikrobielle Leistungsförderer (Antibiotika) vorhanden sein.	Schweiz
Wurstwaren	Schweiz	Schweiz
Wild	Schweiz, EU, Neuseeland	Schweiz
Fische, Meeresfrüchte	Wenn nicht auf dem Speiseplan deklariert, ist die Herkunft aus der Schweiz	

Produkt	Lieferant
Eier	Gastro Käse Schweiz (Pasteurisierte) Hoflädli Sandwies Buch a. Irchel Schweiz (frische)
Brot, Feinback-, und Dauerbackwaren	Alle unsere Frischbackwaren werden von der Bäckerei Schneider, in Flaach, Schweiz hergestellt. Alle unsere Backwaren werden in der Schweiz hergestellt, mit Ausnahme derjenigen, die ausdrücklich anders gekennzeichnet sind.
Fleisch Fisch	Metzgerei Niedermann, Uhwiesen, Schweiz Mastai Kundelfingerhof Schweiz
Milchprodukte	Gastro Käse AG (pasteurisiert), Ballwil, Schweiz
Gemüse, Früchte	Tenti AG, Winterthur, Schweiz
Spargeln	Spargelhof Flaach, Schweiz